

Российская Федерация  
Краснодарский край  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания ППО МБУ  
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»  
г. Новороссийска  
Общероссийского Профсоюза  
образования  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБУ ДО ДТДМ.  
\_\_\_\_\_  
Т.В. Радченко  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

**Инструкция № 115**

**правила оказания первой помощи ребенку  
на летней площадке дневного пребывания**

г. Новороссийск, 2023г.

**ВНИМАНИЕ!** «п.18. Необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является дача информированного добровольного согласия несовершеннолетнего или иного законного представителя на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Уголовную ответственность за жизнь и здоровье ребенка несёт в первую очередь педагог дополнительного образования (далее – педагог ДО), а так же вожатый (студент, проходящему практику в качестве вожатого в данном отряде). Согласно УК РФ, ЧП, произошедшее с ребенком по вашему недосмотру или неправильных действиях наказывается штрафом в размере от о восьмидесяти тысяч рублей, либо лишением свободы на срок до четырех лет (ст.125, ст.293, ст.109).

Педагог ДО/вожатый обязан оказывать только первую помощь, дальнейшее лечение следует предоставить врачам. Не давать детям никаких лекарств! Все приемы лекарства только через медпункт.

**Номера экстренных служб доступны в любой момент времени, даже при финансовой блокировке услуг:**

112 – Единый номер экстренных служб.

101 – Пожарная служба.

102 – Полиция.

103 – Скорая помощь.

104 – Служба газа.

## **1. Основные рекомендации к поведению, если ребенок получил травму.**

- Не проявлять собственный испуг и нервозность;
- Не делать суетливых движений;
- Не говорить громче и тише, чем обычно;
- Не молчать;
- Наладить с пострадавшим тактильный контакт (погладить, взять за руку).
- Успокоить детей, окружающих;
- При необходимости сразу послать за врачом;
- Оказать первую доврачебную помощь.

## **2. Типичные болезни детей на летом:**

1. Ожоги, перегревание;
2. Помощь при укусе ядовитыми животными (пчелы, осы, шмель и др.);
3. Глазные болезни (чаще конъюнктивиты);
4. Поражения уголков рта, носа герпесом;
5. Аллергические реакции.
6. Расстройства пищеварения и питания;
7. Инфекционные заболевания кожи (чаще лишай, чесотка);
8. Заболевания органа слуха (чаще отиты)

### **3. Основные правила оказания первой помощи ребенку:**

3.1. В случае если ребенку на летней площадке дневного пребывания стало плохо – болит живот, кружится голова и пр. и т.п. он должен обратиться к своему педагогу ДО или водителю.

3.2. Действия педагога ДО/водителя:

- Сообщить родителям (законным представителям) ребенка о происшествии;
- Сообщить заместителю директора по организационно-массовой работе – начальнику летней площадки дневного пребывания;
- В случае необходимости оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь.

При получении согласия от родителей (законных представителей) ребенка на оказание первой помощи:

- Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего.
- Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
- Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке важности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, восстановить кровотечение и т. д.)
- Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
- Вызвать, скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **4. Если ребенок остался под током:**

Спасение пострадавшего от действия электрического тока в большинстве случаев зависит от быстроты и правильности оказанной ему помощи. Промедление может повлечь за собой гибель пострадавшего.

При поражении электрическим током, смерть часто бывает клинической («мнимой»), поэтому никогда нельзя отказываться от помощи пострадавшему.

Решить вопрос о целесообразности или бесполезности оказания помощи пострадавшему или вынести заключение о его смерти, имеет право только врач.

- постарайтесь оцепить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество;
- если возможно, опашите пострадавшего за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой) так, чтобы самому не попасть под воздействие тока;
- если ребенок не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дерните его за одежду, отбросив от провода назад;
- при обрыве высоковольтного провода и касании им ребенка, подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое движение.

## **5. Если началась гроза:**

- постарайтесь укрыться в небольших лощинах, канавах, избегая открытых мест. Передвигайтесь шагом, не бегите
- если гроза над вами, то лучше всего лечь на землю.

## **6. При кровотечении**

- вызвать скорую помощь;
- до приезда скорой помощи, при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет), наложить выше раны жгут, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложить под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем 1 - 1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязкой, одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет тёмный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднять вверх и на рану наложить давящую повязку.

## **7. При носовом кровотечении:**

- не запрокидывать голову назад, а наклонить её вперёд, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс;
- высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струёй воды;
- зажать ноздри пальцами, большим и указательным минут на десять;
- положить холодный компресс на нос и затылок;
- можно вложить в нос ватный или марлевый тампоны. Если спустя 5-7 минут кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.

## **8. При солнечном ударе:**

Признаки: резкое покраснение лица, головная боль, головокружение, может быть потеря сознания.

Профилактика - светлый головной убор.

Лечение: охлаждение головы холодными компрессами - при тепловом ударе.

Что необходимо сделать:

- при легком перегревании выведите больного в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- дайте выпить немного минеральной или слегка подсоленной воды;
- положите больного, приподняв ему голову; дайте холодное питьё и разденьте;
- положите на голову смоченное холодной водой полотенце, и наложите холодные примочки на область шеи;
- до прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придёт в себя.

## **9. При ужаливании насекомыми (осами, пчёлами и др.):**

Последствия укуса ядовитого животного - это отравление организма. Признаки и симптомы:

- Тошнота, рвота
- Холодный пот
- Озноб
- Судороги
- Внезапная вялость
- Сонливость
- боль в месте укуса

Что необходимо сделать:

- при ужаливании удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала);
- на место отёка положите пузырь с водой;
- боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тёртого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока;
- если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду;
- зуд от укуса комаров, пчелы (послы вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли или млечным соком одуванчика.

## **10. При укусе собаки:**

- не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку

## **11. При переломе конечностей:**

- обеспечьте покой месту перелома;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута

## **12. При обмороке:**

- положить пострадавшего на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха,

## **13. При поражении электрическим током (молнией):**

- освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником;

- если пострадавший в сознании, без видимых тяжёлых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте двигаться, не давайте пить (это вызовет рвоту и нарушение дыхания);
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании, уложите пострадавшего на бок на твёрдую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача

#### **14. При болях в области сердца:**

- по возможности уложить больного, вызвать скорую помощь.

#### **15. При болях, в области живота:**

- по возможности уложить больного, вызывать скорую помощь;
- самостоятельно не принимать других мер.

#### **16. Реанимационные мероприятия. (Алгоритм проведения)**

1. Проверить, в сознании ли пациент, реагирует ли на внешние раздражители. Если ребенок без сознания, то проверить дыхание (зеркало, травинка, нитка у носа).
2. Проверить пульс. Три пальца к точке пульсации на запястье. Если нет пульса на лучевой артерии, то ищем его на сонной.
3. Слушаем сердце. Если сердце не бьется, то начинаем замещать функции сердечной мышцы.
4. Не проводить непрямой массаж сердца, если есть пульс на сонной артерии.
5. Если ребенок не дышит, и сердце не бьется, то начинаем замещать и дыхание, и кровообращение. Лежащему на спине пострадавшему разогнуть спину, положить валик, выдвинуть нижнюю челюсть вперед и вверх, открыть рот, зажать нос. Очистить ротовую полость от инородных предметов. 2 выдоха по 1.5 – 2 секунды. Непрямой массаж сердца: короткий удар, два медленных выдоха, два надавливания. Либо одному – 2 выдоха к 15 надавливаниям, либо вдвоем - 1 выдох к 5 надавливаниям.

Через 4 цикла определяется пульс. 2 надавливания в секунду.

Разработал:

Зам.директора по ОМР \_\_\_\_\_ О.А. Тюленева

Согласовано:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией №115 правила оказания первой помощи пострадавшему на летней площадке дневного пребывания

№ п/п	Ф.И.О.	Дата ознакомления	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			

33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			
41.			
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			
52.			
53.			
54.			
55.			
56.			
57.			
58.			
59.			
60.			
61.			
62.			
63.			
64.			
65.			
66.			
67.			

68.			
69.			
70.			
71.			
72.			
73.			
74.			
75.			
76.			
77.			
78.			
79.			
80.			
81.			
82.			
83.			
84.			
85.			
86.			
87.			
88.			
89.			
90.			
91.			
92.			
93.			
94.			
95.			
96.			
97.			
98.			
99.			
100.			
101.			
102.			

103.			
104.			
105.			
106.			
107.			
108.			
109.			
110.			
111.			
112.			
113.			
114.			
115.			
116.			
117.			
118.			
119.			
120.			
121.			
122.			
123.			
124.			
125.			
126.			
127.			
128.			
129.			
130.			
131.			
132.			
133.			
134.			
135.			
136.			